

TIBETISCHE MEDIZIN UND PSYCHOLOGIE



02. + 03. März 2012 in Köln

► **Abendvortrag**

Reinkarnation und Beziehungsprobleme

Freitag, 02. März

19.00-21.00 Uhr (Eintritt: 10 Euro)

► **Tagesseminar**

**Wut-Angst-Eifersucht - Positiver Umgang
mit stark belastenden Gefühlen**

Samstag, 03. März

10.00-17.00 Uhr (Beitrag: 50 Euro)

Referent

Wilfried Pfeffer aus Freiburg

Tibet-Kailash-Haus (www.Tibet-Kailash-Haus.de)

Buchautor: „Vision Tibet. Geheimnis des Heilens“

Mehr Infos

www.Tibetan-Healing.de

Zum Vortrag Reinkarnation und Beziehungsprobleme

Dem Westen ist die Idee der Reinkarnation fremd.

Wenn Mann und Frau hier eine Verbindung miteinander eingehen, dann tun sie das meist in der Annahme, dass sie sich zufällig kennengelernt haben. Aber jegliche Form von Gefühlen der starken Anziehung oder starken Ablehnung benötigen Ursachen, die wir oft aus diesem Leben gar nicht finden können.

Unter Umständen begegnen sich Täter und Opfer mit vertauschten Rollen wieder.

Wenn man das Konzept der Reinkarnation mal tiefgründiger anschaut, so könnte der Kampf zwischen Mann und Frau öfters ganz andere Wege und Lösungen einnehmen.

Zum Seminar Wut-Angst-Eifersucht Positiver Umgang mit stark belastenden Gefühlen

Bringt uns eine Emotion für eine längere Zeit aus dem Gleichgewicht - verstört sie uns oder andere - so ist sie negativ.

Starke, belastende Gefühle können langfristig unsere Organsysteme schwächen.

Der Buddhismus lehrt wirkungsvolle, psychische Methoden, eine innere Intelligenz gegenüber seinen eigenen Gefühlen und auch denen Anderer, zu entwickeln.

Zuerst lernen wir, dass Ärger, Wut und alle anderen destruktiven Emotionen auf falschen Projektionen unserer eigenen Wahrnehmung beruhen.

Dann erkennen wir, wie unser verärgertes Ich nur einen Teilaspekt unserer Persönlichkeit darstellt. So verändern wir schrittweise unsere affektiven Verhaltensnormen durch achtsame Selbstbeobachtung im Alltag

Mit der Weisheit unserer Gefühle werden wir selbst zum Therapeuten.

Unsere verwandelten Emotionen können uns zu einer Persönlichkeitsreife bringen.

Der Referent Wilfried Pfeffer

ist Biologe; Lehrer für Traditionelle Tibetische Medizin und Buddhist, lebte 2 Jahre in tibetischen Klöstern.

Er ist Leiter des Tibet Kailash Hauses in Freiburg i. Br. und arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten des Tibetan Medical Instituts in Dharamsala in Nordindien zusammen. Mehrmals im Jahr lädt das Kailash Institut Doktoren aus dem nordindischen Institut in Dharamsala ein, die in Freiburg und in ganz Deutschland Vorträge und Seminare durchführen. Die aktuellen Angebote erfahren Sie telefonisch unter: 0761-66848 sowie im Internet unter:

www.Tibet-Kailash-Haus.de

Ort, Seminar-Anmeldungen und Rückfragen:

Veranstaltungszentrum Tor28

Machabäerstr. 28 (Loft im Hof, Rückgebäude - linker Eingang)
50668 Köln (5 Minuten vom HBF)

Kontaktperson: Shanti E. Morawa

Gierather Str. 70 in 51469 Bergisch Gladbach
Fon: 02202-284848 oder 0172-1794550 und info@tarasattva.de
www.tibetan-healing.de